



CFD NÆRUM•BLADET



SEPTEMBER 2026

INDHOLD

Fødselsdage

Bredegaard festival

Madplan

Aktivitetsplan EBH

Aktivitetsplan DBH

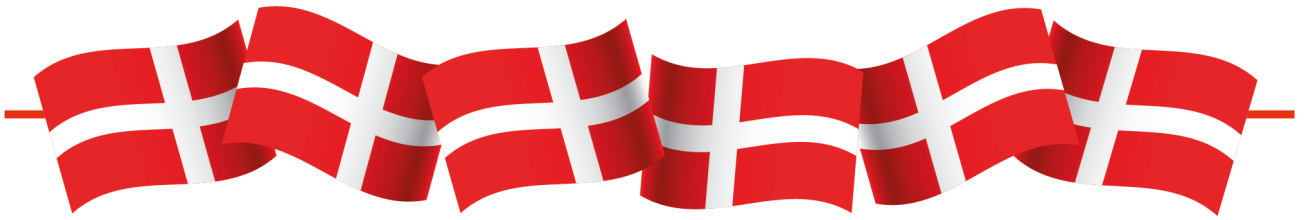
Svømning

Ugemøde i Væksthuset

Humørsiden



EBH FØDSELSDAG



Jens-Peter

16.09.1969
57 år



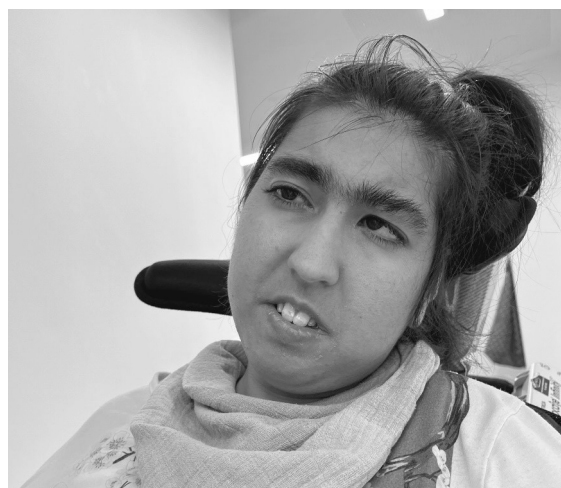
DBH FØDSELSDAGE



Søren A. Olsen
24.09.1965
61 år

Tillykke!

Sara Pereira
22.09.2001
25 år



FESTIVAL



Beboere fra både Egebækhus og Døvblindehuset deltog i Bredegaards festival.

Beboerne deltog sammen med andre ligesindede og nød den musikalske underholdning, mad og social samvær.



FESTIVAL



FESTIVAL



MADPLAN



1	Tirs	Torskeloins på cremet porrebund / kartofler/ melon/agurk salat med cremefraiche dressing	
2	Ons	Kogt hamburgerryg med nye kartofler/gulerødder og smør sauce	
3	Tors	BBQ-kylling bryst med pandestegte krydder kartofler og grøn salat.	
4	Fre	Grøntsagsgryde med grovboller til	
5	Lør	Oksekødboller i tomat sauce/pasta og tomatsalat men mozzarella, løg og basilikum	Ananas med makronflødeskum
6	Søn	Hønssekødsuppe med kød og melboller/flute	Jordbærgrød med fløde
7	Man	Grydestegt nakkekam/krydret kartoffelmos	
8	Tirs	Citron bagt Laks med kartofler/ hollandaise og salat	
9	Ons	Farserede svinemørbrad/kartofler/ grøntsager	
10	Tors	Grill fest frokost / sandwich til aften	Citron fromage (frokost dessert)
11	Fre	Æggekage med Skinke/kartofler/løg / purløg	
12	Lør	Ris og boller i karry/kokossovs med mango chutney/peanuts/æbler	Kaffe mousse med flødetop
13	Søn	Lasagnette med flutes	Fløderand med karamelsauce
14	Man	Rullesteg med svesker kartofler og rødkål	
15	Tirs	Fiskefrikadeller med kartofler og persillesovs	



MADPLAN



16	Ons	Kalveculotte/kartofler/sauce/bønner og rødløg	 EBH
17	Tors	Frikadeller med kartofler og tzatziki	
18	Fre	Biksemad, spejlæg, rugbrød	
19	Lør	Oksekød med svampe i rødvinns sovs med mos	Vaniljeis med chokoladesauce
20	Søn	Blomkålssuppe med bacon og flutes	Chokoladebudding
21	Man	Citronkylling med pandestegte kartofler og grøntsager	
22	Tirs	Stegt fiskefilet med kæmpe pomfritter/remoulade	 DBH
23	Ond	Lasagne med kødsovs	
24	Tors	Medister/flødestuved spinat og brune kartofler	 DBH
25	Fre	Cottagepie/grøn salat	
26	Lør	Grydestegt mørbradbøf med kryddermos	Frugt i vaniljecreme brulée
27	Søn	Kartoffelporresuppe med bacon og Brydebrød	Abrikos grød med vanilje creme
28	Man	Kogt skinke med bagte blomkål, /grillede asparges/kartofler/kryddersmør	
29	Tirs	Citronbagt timian laks/kartofler/let sennepssovs	
30	ons	Bøf Lindstrøm med paprikakartofler/grønsager	

AKTIVITETSPLAN

EBH



Tirsdag 1/9	Kl.10.30: Kreativt Værksted (LG)
Onsdag 2/9	Individuel faglige mål
Torsdag 3/9	Kl.10.30: Krop / Bevægelse (LG)
Fredag 4/9	Individuel faglige mål
Lørdag 5/9	
Søndag 6/9	
Mandag 7/9	Individuel faglige mål
Tirsdag 8/9	Kl.10.30: Spil/strikke (LG)
Onsdag 9/9	Individuel faglige mål
Torsdag 10/9	Kl.11 -14: Høstfest (DBH/EBH) (LG)
Fredag 11/9	Individuel faglige mål
Lørdag 12/9	
Søndag 13/9	
Mandag 14/9	Individuel faglige mål
Tirsdag 15/9	kl.10.00: Frisør (BS)
Onsdag 16/9	Individuel faglige mål
Torsdag 17/9	Kl.10.30: Krop og Bevægelse (BS)
Fredag 18/9	Kl.10.00: Gudstjeneste (LG/BS)
Lørdag 19/9	
Søndag 20/9	
Mandag 21/9	Individuel faglige mål
Tirsdag 22/9	Kl.10.30:Banko (BS/LG)
Onsdag 23/9	Individuel faglige mål
Torsdag 24/9	Kl.11-12:Husmøde (BS/LG)
Fredag 25/9	Kl.10.30:Banko (BS/LG)
Lørdag 26/9	
Søndag 27/9	
Mandag 28/9	Kl.10.30: Kreativt Værksted (LG)
Tirsdag 29/9	Individuel faglige mål
Onsdag 30/9	Kl.10.30: Krop og Bevægelse (LG)

AKTIVITETSPLAN DBH



Tirsdag 1/9	Væksthuset—Svømning Musik terapi
Onsdag 2/9	Fysioterapeut på besøg
Torsdag 3/9	
Fredag 4/9	
Lørdag 5/9	
Søndag 6/9	
Mandag 7/9	Væksthuset—Ugemøde
Tirsdag 8/9	Væksthuset—Svømning Musik terapi
Onsdag 9/9	Fysioterapeut på besøg
Torsdag 10/9	HØSTFEST EBH 11.00-14.00
Fredag 11/9	
Lørdag 12/9	
Søndag 13/9	
Mandag 14/9	Væksthuset—Ugemøde
Tirsdag 15/9	Væksthuset—Svømning Musik terapi
Onsdag 16/9	Fysioterapi på besøg
Torsdag 17/9	Torsdags cafe
Fredag 18/9	
Lørdag 19/9	
Søndag 20/9	
Mandag 21/9	Væksthuset—Ugemøde
Tirsdag 22/9	Væksthuset—Svømning Musik terapi
Onsdag 23/9	Fysioterapeut på besøg
Torsdag 24/9	HUSMØDE
Fredag 25/9	
Lørdag 26/9	
Søndag 27/9	
Mandag 28/9	Væksthuset—Ugemøde Generalforsamling og orienteringsmøde 16.00-18.00
Tirsdag 29/9	Væksthuset—Svømning Musik terapi
Onsdag 30/9	Fysioterapeut på besøg

FAGLIGHED



En tur i svømmehallen

Hver tirsdag tager 1-3 borgere afsted til svømning. Vi har en god svømmehal i Birkerød med gode handicapforhold og mulighed for at benytte forskellige hjælpemidler.

I dag var det Cengiz, der skulle en tur i vandet.

TRIVSEL



Vandet er dejligt varmt med en temperatur på 30-34 gr. – perfekt til forskellige øvelser for hele kroppen.

En tur i vandet giver samtidig masser af sansestimulering og mulighed for at mærke vandets bevægelser og varme.



“Svømning er den bedste træningsform for alle mennesker – også mennesker med handicap,” siger Mette, ergoterapeut fra CFD Nærum.

FAGLIGHED



Væksthusets UGEMØDE

Hver mandag holder vi
ugemøde for alle 10
borgere.

Mødet starter altid på
samme måde: Hver
borger får en træpind
og slår tre gange på
klokketræet.

Klokketræet fungerer
som et referenceobjekt
og giver både lyd,
vibrationer og en
genkendelig taktil
oplevelse. Det er med
til at markere, at nu
begynder ugemødet.



FAGLIGHED



På mødet taler vi blandt andet om:

- Nyt fra huset
- Onsdagens mad
- Torsdagskage
- Kommende aktiviteter
- Om nogen har noget på hjertet, som de gerne vil dele.



HUMØRSIDEN

FIND 5 FEJL

